



À LA UNE !

Focus sur le suivi des sportifs de haut niveau

Un grand bravo aux athlètes Français qui se sont illustrés lors des JO d'hiver et nous ont offert de nombreuses médailles olympiques et paralympiques !

Bioparhom est fier d'en avoir accompagné certains dans leur préparation physique avec notre impédancemètre professionnel.

Z-MétriX est un réel outil de suivi fiable pour tous les sportifs y compris en Handisport. Grâce à ses électrodes collées, il s'adapte à toutes les morphologies, pouvant s'utiliser aussi bien debout que couché (validation clinique versus DEXA), que ce soit avec 4 ou 12 électrodes.

Ainsi, quel que soit le handicap, Z-MétriX permettra d'optimiser leur suivi : performance sportive, stratégie d'hydratation ou nutritionnelle.



L'ASTUCE BIOPARHOM



Connaissez vous la différence entre Z-MétriX Z1 et Z2?

Le Z1 est l'outil le plus utilisé par nos praticiens. Il permet de mesurer la composition corporelle de l'intégralité du corps. Vous utiliserez 4 électrodes et obtiendrez des résultats en globalité.

Le Z2 est la version segmentaire du Z-MétriX. Grâce aux 12 électrodes, le corps sera analysé de manière plus précise : bras, tronc, jambe sur les deux hémicorps.

La technologie Bioparhom et le dispositif physique sont les mêmes pour les deux versions ; seuls le logiciel et les câbles seront différents. Ainsi, si vous êtes un praticien Z1, vous pouvez acquérir la version segmentaire Z2 sans changer de boîtier.

ZOOM SUR ...

JULIEN REBEYROL, DIÉTÉTICIEN
NUTRITIONNISTE DU SPORT



Crédit : Equipe Explore

« En tant que Diététicien-Nutritionniste du Sport, il est essentiel de pouvoir évaluer la composition corporelle des patients & sportifs avec la plus grande précision.

La solution Z-MétriX, validée face au DEXA reste donc une référence et est le choix le plus adapté entre mobilité & fiabilité des mesures.

De plus, le fait que chaque compartiment de composition corporelle soit calculé de façon indépendante (et non de façon déductive en tenant seulement compte du % d'hydratation) permet d'éviter les biais de mesures que l'on constate généralement avec des mesures par bioimpédance : il est donc possible de mesurer différents profils de patients ou sportifs (faible ou fort pourcentage de Masse Grasse, hydraté ou déshydraté) avec une précision suffisante.

Le suivi des mesures permet notamment de caractériser les variations de poids : est-ce une perte de masse grasse, une prise de masse maigre? Cela permet ainsi de se détacher de la simple variation du poids et de se centrer sur les variations qualitatives de la composition corporelle, bien plus pertinentes et motivantes pour orienter et personnaliser les conseils en nutrition sportive. »

bioparhom
ANALYSE PAR BIOIMPÉDANCE

AGENDA DE AVRIL À JUIN 2022

- 06 avril : Journée internationale du sport pour le développement et la paix
- 07 avril : Journée mondiale de la Santé
- Du 10 mai au 21 Juillet : Webinaire de formation Bioparhom
- 28 mai : Finale de la Ligue des Champions (Football)
- 1er au 3 Juin 2022 : Journées de Printemps de Nutrition Clinique et Métabolique (Rennes)
- 23 Juin : Journée olympique et paralympique
- 28 Juin : Atelier Composition Corporelle dans le sport par Bioparhom
- 1er Juillet : Départ du Tour de France (Cyclisme)