



## À LA UNE !



### La formation pour les diététicien(ne)s en activité libérale

Vous souhaitez poursuivre le perfectionnement de votre pratique et de vos connaissances en diététique, nous vous proposons une liste répertoriant plusieurs formations dédiées.

ADL - Association des Diététiciens Libéraux  
<https://adl-asso.com/>

AFDN  
<https://www.afdn.org/formations>

Audrey Delater - Perfo Diet  
<https://www.perfodiet.com/>

Cécile Lagouche  
<https://dieteticienne-nutritionniste-lyon-caluire.com/>

Céline Bernard - Prepa Diet  
<https://www.prepadiet.com/entreprendre-et-r%C3%A9ussir-en-di%C3%A9t%C3%A9tique/>

Nouchka Simic - Fourchette Baskets  
<https://www.fourchettebaskets.fr/prepadiet>

Patricia Perrin - ESSENTIEL NUTRITION  
<https://www.essentiel-nutrition.fr/>

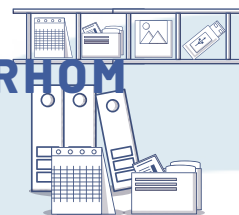
Stanislas Trolonge - EDUFORM  
<https://www.dietetique-micronutritionsport.com/>

Stéphanie Dufant - SD Formation  
<https://formation-en-dietetique.fr/>

Vivianne Berton - Nice to coach you  
<https://www.nicetocoachyou.com/professionnels>

## L'ASTUCE BIOPARHOM

### S'installer en libéral



Pour pérenniser son activité libérale, le praticien doit approfondir son expertise, motiver ses patients, développer sa patientèle et son réseau professionnel et surtout, se démarquer des autres praticiens.

Pour cela, il est indispensable de mettre des actions en place et d'avoir un minimum d'équipement.

- Le matériel de base comprend un ordinateur, un mètre ruban, un pèse personne, une toise, un impédancemètre haut de gamme.
- Pour la prise de rendez-vous, des plateformes en ligne de gestion de rendez-vous existent (certaines sont plus connues que d'autres).

A l'heure actuelle, il devient indispensable de communiquer par un site internet et via les réseaux sociaux.

Il existe également divers réseaux (réseaux santé ville hôpital, associations...) qui permettent aux praticiens de développer leur notoriété auprès des autres professionnels.

Z-Mérix est un dispositif médical haut de gamme Français qui dispose d'une technologie unique non déductive.

Fort de cet atout, le praticien approfondit son expertise, motive concrètement son patient, étend sa patientèle et renforce son réseau : vous vous différenciez de vos concurrents actuels et futurs.

Aujourd'hui, plus de 600 praticiens libéraux nous ont déjà fait confiance.

La technologie Bioparhom est leader dans les établissements de santé et la qualité de nos produits est aujourd'hui reconnue. Nous nous sommes largement démarqués de la mauvaise réputation des impédancemètres qui sont disponibles dès 9.99€ actuellement sur le marché.



## ZOOM SUR ...



La diététique holistique, Cécile Lagouche

"Je suis ingénieure en nutrition et diététicienne installée en libéral depuis 17 ans. Mes deux formations de base m'ayant bien remplie voire formatée la tête de connaissances théoriques de compositions nutritionnelles et rations alimentaires, me voilà fort dépourvue quand la bise fut venue..."

Euh non plutôt quand les premiers patients arrivèrent dans mon cabinet, eux même dépourvus, perdus au milieu des 10 milliards de conseils nutritionnels récoltés ici et là, via des sources pas, peu mais aussi parfois très bien documentées, et souvent contradictoires...

J'ai donc eu besoin de retourner me former, d'aller chercher plus profond, jusque dans la micronutrition, ce que la macro-nutrition ne me permettait pas de comprendre et puis aussi l'aspect plus psychologique, voire psychopathologique de l'acte de manger, la transmission des traditions et habitudes alimentaires, les émotions qui y sont associées, et bien sûr l'aspect sensoriel souvent oublié dans l'approche purement diététique et pourtant si important !

De toutes ces formations, j'ai développé une approche intégrative à la fois psycho-émotio-sensorio-nutritionnelle, centrée sur la personne qui me consulte dans son unicité et dans son « entièresité ».

Une approche holistique donc, qui prend en compte toutes les dimensions du patient à la fois physique, émotionnel, mental, spirituel, environnemental et socioculturel pour l'accompagner à trouver SON équilibre alimentaire, celui qui lui est propre à lui, et qui sera différent du mien, du vôtre et de celui de mes autres patients.



L'équilibre alimentaire, c'est comme le microbiote intestinal : même si nous avons une base commune, nous avons chacun le nôtre !

Sur la dimension physique, je fais confiance à Bioparhom depuis plus de 12 ans. Avec le Z-Metrix, j'ai des données fiables et interprétables quels que soient l'âge, l'IMC, la condition physique et la problématique de mes patients. Je choisis les paramètres que je veux suivre et regarder avec eux pour les rassurer ou les amener à plus de vigilance selon leurs besoins."

PS : Cécile Lagouche propose de l'Analyse de Pratique Professionnelle et des formations pour les diététiciens, plus d'infos sur son site internet <https://dieteticienne-nutritionniste-lyon-caluire.com/>

## AGENDA DE JANVIER À MARS 2023

- 9 Janvier : Formation Accompagnement et Coaching par Prepa Diet
- 4 Février : Journée Mondiale du Cancer
- 4 Mars : Journée Mondiale de l'obésité
- 14 Mars - 15 Juillet : Webinaire de perfectionnement à l'interprétation Bioparhom - Z-Mérix  
Contactez-nous pour plus d'information.
- 13 au 27 Mars : Formation ETP par EDUFORM
- 14 mars : Festival Diét' en Scène
- 30 mars : Journée d'aide à l'installation - ADL