

NUMÉRO 12 - JANVIER 2024

BIOPARHOM

BULLETIN D'INFORMATION



A la une : les nouveautés 2024 - 01
Zoom sur la réglementation DM - 02
L'Astuce : l'angle de phase - 03
L'agenda du trimestre - 04
Vous avez la parole - 05

A la une !

LES NOUVEAUTÉS POUR 2024

Toute l'équipe de Bioparhom vous présente ses meilleurs vœux et en profite pour vous annoncer nos nouveautés :

- Abonnement Électrodes : pour répondre à la demande de nos praticiens équipés, un système d'abonnement est désormais possible pour recevoir vos électrodes. Notez que Bioparhom atteste des conditions de stockage de ces électrodes et d'un délai de conservation d'au minimum un an.

- Location du Z-MétriX : afin de rendre sa technologie accessible à tous, Bioparhom vous propose désormais une nouvelle formule de location mensuelle.

L'expérience montre que proposer des bilans Z-MétriX aux patients permet d'apporter du dynamisme à son activité et en assure son développement.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter votre diététicienne Bioparhom !



- Boutique en ligne : achetez vos accessoires et électrodes en un clic ! Vous retrouverez notre boutique directement sur notre site Internet et en suivant ce lien <https://www.bioparhom.com/boutique/>.

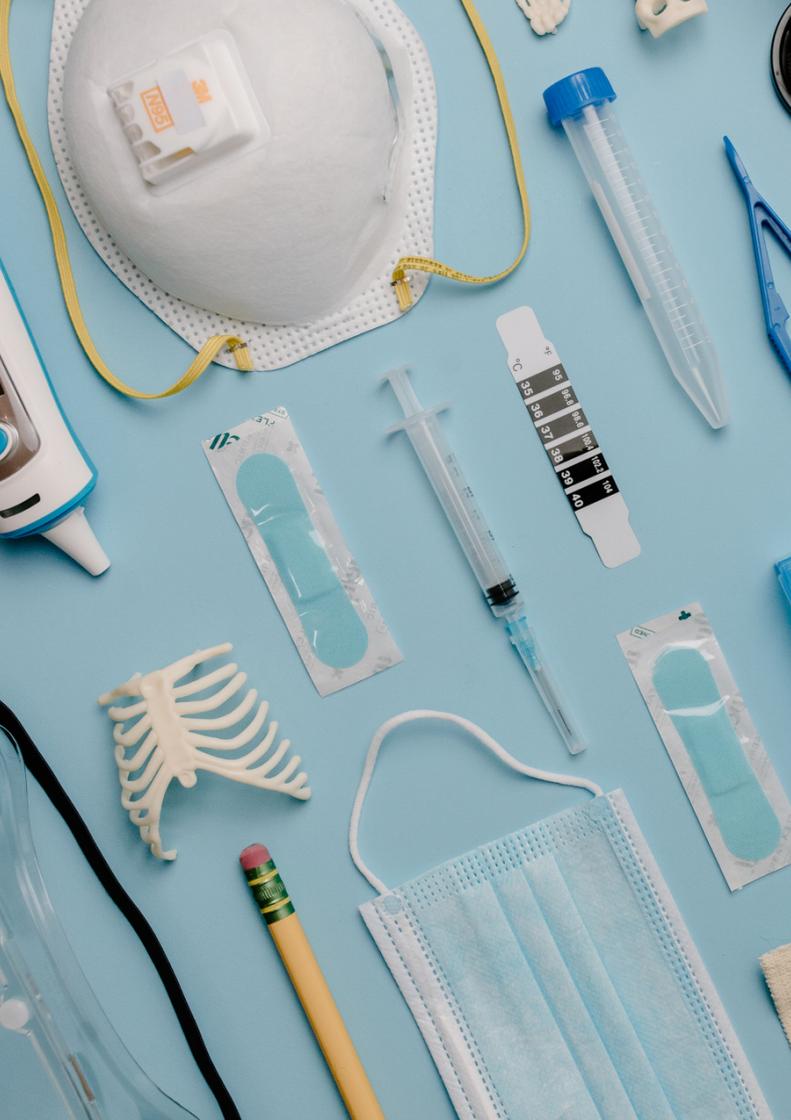
- Formation : enrichissez vos connaissances et développez vos compétences grâce à nos ateliers gratuits et à nos webinaires de perfectionnement (réservé aux praticiens Z-MétriX) qui débiteront en Mars. Vous pourrez revoir les points clés de notre technologie et approfondir diverses thématiques (surpoids & obésité, pédiatrie, sportifs, dénutrition, pathologies...).

- **Prochain atelier gratuit pour tous : le 06/02/2024 à 14h - Bioimpédance et maladies rénales chroniques,** animé par Stanislas Trolonge, diététicien nutritionniste et président de l'ADNN.

Inscription obligatoire en scannant le QR code à gauche.



Adèle



Zoom sur...

LES 5 POINTS CLÉS DE LA RÉGLEMENTATION DES DISPOSITIFS MÉDICAUX

1 Le marquage CE est obligatoire pour tous les produits couverts par une directive ou une réglementation en Europe. Le marquage CE médical est le dérivé de ce CE pour les dispositifs médicaux.

Il est obligatoire, entre autres, pour tous les appareils/logiciels de diagnostic d'une maladie ou encore d'investigation d'un état physiologique ou pathologique...

2 Le logo CE seul prouve le marquage CE simple ; le logo accompagné d'un numéro en 4 chiffres, celui du CE médical.

Ce numéro identifie l'organisme notifié, en charge de l'évaluation de la conformité des produits et désigné pour le règlement "dispositifs médicaux".

La liste des organismes notifiés actifs et certifiés est mise à jour sur le site de la communauté Européenne.

3 Le marquage CE n'atteste pas de la fiabilité de votre appareil. Il atteste cependant que le produit est fabriqué dans les règles de l'art et que le fabricant suit un certain nombre de normes propres à ce produit.

4 Une fois que votre ON a attesté que le produit répond à la réglementation (comptez un minimum de deux ans avec le nouveau règlement 2017/745), il vous délivre le précieux sésame : le certificat de marquage CE.

Ce document doit vous être fourni sur demande. Vérifiez que l'organisme notifié est bien toujours certifié (voir la liste), qu'il concerne votre produit et la date de limite de validité.

5 Investir dans un produit certifié CE médical, c'est obligatoire pour tous les professionnels qui veulent proposer un diagnostic ! C'est aussi, pour vous, une preuve d'engagement pour vos patients, un investissement pérenne et serein.



L'astuce

L'ANGLE DE PHASE OU IAM*

Il se mesure par impédancemétrie à la fréquence de 50 kHz et qualifie la perméabilité des membranes de nos cellules, la vitalité cellulaire.

Lorsque celui-ci est dans la moyenne, il est signe de bonne santé et d'une vitesse de fonctionnement cellulaire normale. Si celui-ci est trop bas, il peut mettre en lumière une fatigue, un stress, des carences, un risque de pathologie. Dans la littérature scientifique récente, une valeur seuil à 3,5 a été trouvée avec un risque doublé de mortalité. Chez le sportif, c'est un témoin essentiel pour repérer l'entrée en surentrainement, un risque de blessures et une baisse des performances.

Voici quelques clés pour améliorer l'IAM :

- Améliorer la qualité du sommeil, en essayant d'avoir un cycle du sommeil régulier et des conditions optimales pour l'endormissement (lumière parasite, peu de bruit, pas d'écran...)
- Pratiquer une activité physique, dans l'idéal de force et/ou de vitesse.
- Diminuer le stress par une cure de magnésium ou des séances de détente (méditation, yoga, Pilates, promenades...)
- Améliorer l'hydratation quotidienne (en utilisant par exemple une gourde avec repères sur la journée).
- Avoir un bon apport nutritionnel pour les membranes cellulaires (magnésium, zinc, vitamines du groupe B, fer, oméga 3)
- Certains compléments alimentaires, comme la spiruline, peuvent également améliorer l'IAM.

*IAM : indice d'activité métabolique

Justine



L'agenda

JANVIER - FÉVRIER - MARS 2024

- 24 au 26 janvier : Séminaire universitaire de Néphrologie - Paris
 - 4 février : Journée mondiale contre le Cancer
 - 6 février : Atelier Bioimpédance et MRC
 - 22 février : 20ème Journée d'étude de l'UPDLF - Charleroi (BE)
 - 4 mars : Journée mondiale contre l'Obésité
 - 13 mars : Journée Nationale du Diététicien en Suisse
 - 15 mars : Journée de printemps de néphrologie et de diététique organisée par l'ADL - Rouen
 - 19 au 22 mars 2024 : Congrès de la Société Francophone du Diabète - Toulouse
 - 29 mars 2024 : Journée d'études du CEDE (Club Européens des Diététiciens de l'enfance) - Charleroi (BE) et visioconférence
 - Webinaire de perfectionnement Bioparhom : du 14 Mars au 11 Juillet 2024
- Demandez le programme !

Sandrine

Vous avez la parole

PARTAGE D'EXPERIENCE

Je suis diététicienne depuis octobre 2022 suite à une reconversion professionnelle, comme beaucoup d'entre nous. Ne trouvant pas de travail en établissement de santé, à part des remplacements ponctuels, je me suis installée en libéral en proposant de la visio et du domicile, pour réduire les coûts.

Sauf que, les réseaux sociaux, ce n'est pas mon truc, et pour développer du distanciel aujourd'hui, c'est indispensable.

Forcément, ça ne l'a pas fait, je n'ai eu que très peu de patients. J'ai fini par m'installer en cabinet, et ma patientèle s'est développée rapidement.

Inutile, donc, parfois de s'acharner, il faut trouver ce qui nous correspond le mieux !

Diane



Plus d'infos sur Bioparhom

395 AVENUE DES MASSETTES - 73190 CHALLES LES EAUX
CONTACT@BIOPARHOM.COM - 09.51.95.08.18

Notre site Internet :
www.bioparhom.com

Nos réseaux sociaux :
<https://www.facebook.com/Bioparhom>
<https://www.instagram.com/bioparhom/>
<https://www.linkedin.com/company/bioparhom-sas/>

Notre boutique en ligne :
<https://www.bioparhom.com/boutique/>

Notre espace d'échange réservé aux utilisateurs Z-Métrix :
<https://www.facebook.com/groups/142953823836597/>
Cherchez 'Utilisateurs Z-Métrix Bioparhom'

bioparhom

ANALYSE PAR BIOIMPÉDANCE