

NUMÉRO 15 - OCTOBRE  
2024

# BIOPARHOM

## BULLETIN D'INFORMATIONS



**A la une** : La lutte contre la dénutrition, les dernières actus - 01

**Zoom** : L'équipe Bioparhom partie 2 - 02

**L'Astuce** : Choisir les indices pour dépister la dénutrition - 04

**L'agenda** : Trimestre 4 2024 - 05

# A la une !

## BIOPARHOM REJOINT ET SOUTIENT LE COLLECTIF DE LUTTE CONTRE LA DÉNUTRITION

Bioparhom a récemment signé la **charte d'engagement des acteurs du Collectif** de Lutte Contre la Dénutrition, marquant un nouveau pas dans son implication à améliorer la prise en charge nutritionnelle des patients.

Cette signature, officialisée le 18 septembre 2024 aux côtés du Pr Agathe Raynaud-Simon et du Pr Éric Fontaine, souligne l'urgence d'agir face à un enjeu de santé publique majeur : la dénutrition qui touche plus de 2 millions de personnes en France. La dénutrition touche un enfant sur dix lorsqu'il est hospitalisé, une personne âgée sur dix à domicile ou encore 4 patients sur 10 au cours du parcours de soins en oncologie.

Mais surtout, la dénutrition est toujours sous codée. Selon le professeur Agathe Raynaud Simon, **seulement 10% des dénutritions sont codées** aujourd'hui.

La Semaine Nationale de la Dénutrition aura lieu du **12 au 19 Novembre 2024**.

Cet événement annuel majeur vise à sensibiliser le grand public, les professionnels de santé et les décideurs politiques à l'importance de prévenir, dépister et prendre en charge la dénutrition.

Les objectifs de cette semaine :

- **Sensibiliser** : Informer sur les conséquences de la dénutrition sur la santé et la qualité de vie.
- **Dépister** : Encourager le dépistage précoce de la dénutrition grâce à des outils simples et accessibles.
- **Former** : Proposer des formations aux professionnels de santé pour améliorer leurs connaissances et leurs pratiques en matière de nutrition.
- **Mobiliser** : Impliquer les acteurs de la santé, les associations et les collectivités territoriales dans la lutte contre la dénutrition.

# CHARTRE D'ENGAGEMENT DES ACTEURS DE LA LUTTE CONTRE LA DÉNUTRITION



À cette occasion, nous mettons en place plusieurs initiatives, dont un **atelier gratuit «Comment dépister et coder la dénutrition en établissements ?»**, animé par le Pr Agathe Raynaud-Simon le 14 novembre à 12h30. Scannez le QR code pour vous inscrire.

Durant cet atelier, nous aborderons :

- Les mécanismes et critères de la dénutrition
- Les outils de dépistage disponibles
- Comment coder en pratique
- Quelques chiffres récents
- Des études de cas



Pendant la Semaine de la Dénutrition, nous offrons également aux établissements de santé la possibilité d'utiliser gratuitement nos outils pour animer des ateliers grand public ou organiser des campagnes de dépistage dans vos établissements.

En complément, nous proposons une série de vidéos informatives et un flyer d'aide au dépistage pour les professionnels de santé. N'hésitez pas à nous suivre sur nos réseaux sociaux pour retrouver toutes nos actions et découvrez celles du Collectif de Lutte Contre la Dénutrition !

Ensemble, faisons de la nutrition une priorité de santé.

*Adèle*

# Zoom sur...

## L'EQUIPE BIOPARHOM PARTIE 2

Je m'appelle Steven Ly et je suis développeur informatique. À l'origine, je souhaitais devenir infirmier, ce qui m'a donné une certaine familiarité avec le milieu médical, ayant travaillé à l'hôpital et en maison de retraite. Cependant, j'ai finalement opté pour l'informatique, qui correspondait mieux à mes aspirations et offre un rythme de travail plus adapté. J'ai rejoint Bioparhom en 2021 pour y effectuer mes deux dernières années d'alternance de Mastère. À la fin de cette période, j'ai été embauché en CDI pour poursuivre mon parcours avec Bioparhom depuis 2023.

En tant que seul développeur de l'entreprise, j'ai la possibilité d'accomplir mon travail de manière autonome, sans collaborateur direct, ce qui me permet de développer mes compétences dans tous les aspects de la création de logiciels ou d'applications mobiles. Cependant, je bénéficie également des conseils de mes collègues et des retours des clients, ce qui me permet d'améliorer continuellement mon travail.

Z-Mérix est l'outil principal que j'utilise dans mon travail, car c'est avec lui que je développe mes logiciels. Sa gestion de la connectivité et des données donne vie à toutes les fonctionnalités de l'application.

Bien que l'équipe ne soit pas très grande, elle est très soudée et agréable à travailler. En cas de problème, nous n'hésitons pas à nous entraider, ce qui nous permet d'avancer efficacement !

*Steven*



Je m'appelle Diane Morenvillez, je suis diététicienne et assistante des ventes chez Bioparhom.

J'ai suivi un parcours universitaire plutôt littéraire jusqu'au master, puis travaillé plusieurs années dans l'industrie automobile dans le Nord de la France et en Belgique, avant d'entreprendre une reconversion professionnelle en passant le BTS diététique, et de revenir en région Rhône-Alpes d'où je suis originaire.

J'ai intégré Bioparhom il y a bientôt 1 an à temps partiel, en parallèle de mon activité de diététicienne libérale et de remplacements ponctuels en établissement de santé.

Au départ, j'avais en tête d'y rester de manière temporaire, le temps de développer ma patientèle.

Mais aujourd'hui, je ne vois plus les choses de la même manière, car j'aime la diversité de mes activités, et j'apprécie beaucoup de travailler chez Bioparhom, pour plusieurs raisons : il s'agit d'une entreprise sérieuse avec des processus qualité rigoureux, ce qui assure une qualité de service et un produit performant et fiable qu'est le Z-Mérix. Mais nous avons aussi une super équipe, soudée et dynamique, dont je suis heureuse de faire partie. On s'entend bien, et j'ai plaisir à venir travailler dans cette bonne ambiance chaque jour.

*Diane*



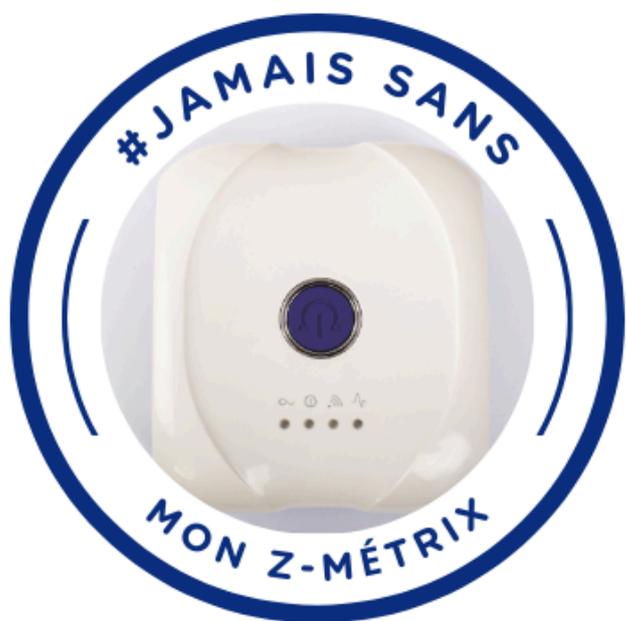
# Zoom sur...

## L'ÉQUIPE BIOPARHOM PARTIE 2

Aujourd'hui, en tant que diététicienne en charge du secteur nord-est, mon rôle est de présenter l'outil et dispenser des formations pour son utilisation optimale. C'est une mission enrichissante qui me permet d'accompagner les praticiens dans l'amélioration de leurs pratiques professionnelles et dans la qualité des soins qu'ils offrent à leurs patients.

Bonjour je suis Adèle ALIOUA, diététicienne depuis 2019, et après une expérience de 2 ans dans le milieu hospitalier j'ai décidé d'ouvrir mon cabinet en libéral. C'est à ce moment-là que j'ai découvert le Z-MétriX. Attirée par sa technologie innovante et la précision des données qu'il fournit, j'ai rapidement intégré cet outil dans ma pratique quotidienne.

Ma passion pour la nutrition et ma conviction quant aux nombreux avantages offerts par le Z-MétriX, forgée par mon expérience en libéral ont renforcé ma décision de rejoindre l'équipe de Bioparhom afin d'explorer de nouvelles perspectives et de partager mon expérience avec d'autres professionnels de la nutrition.



Ce qui me ravit chez Bioparhom, c'est non seulement le produit lui-même, qui est un véritable atout pour notre domaine, mais aussi l'ambiance et l'esprit d'équipe qui règnent au sein de l'entreprise. C'est un réel plaisir de collaborer avec mes collègues pour faire progresser notre secteur.

*Adèle*

# L'astuce

## EN PRATIQUE, COMMENT CODER ET DÉPISTER UNE DÉNUTRITION ?

Comme mentionné dans la section « À la Une ! », la dénutrition est omniprésente, mais elle n'est codée et donc valorisée que dans un cas sur 10 !

La perte de poids et l'IMC sont deux critères essentiels à suivre et à renseigner dans les dossiers des patients. Malheureusement, encore aujourd'hui, une personne sur deux en France pense qu'une perte de poids chez une personne âgée est normale... C'est FAUX ! Le collectif a créé un outil spécialement conçu pour suivre ce paramètre. Vous le trouverez dans l'académie du collectif ici : <https://www.luttecontreladenutrition.fr/ressource/journal-de-pesee/>

Cependant, les dernières études montrent que près d'un patient sur 3 est dénutri alors qu'il ne perd pas de poids et que son IMC n'est pas abaissé. Pour ces cas, vous avez besoin d'outils complémentaires.

L'impédancemétrie multifréquence est l'un de ces outils qui participent au dépistage de la sarcopénie et donc au codage de la dénutrition. Cependant, il existe une multitude d'équations et de modèles, autant que de fabricants d'impédancemètres... Difficile de s'y retrouver et de choisir quel indice ou quelle unité utiliser !



Inscription pour l'atelier  
du 14 novembre en  
scannant ce code :



Pour vous aider, le GLIM (Europe) et la SFNCM (France) ont préconisé plusieurs modèles mathématiques publiés et validés. En tant qu'utilisateur de Z-Métrie, choisissez votre module « dénutrition » puis :

- Pour les personnes âgées de plus de 70 ans :
  - Index de masse musculaire ( $\text{kg}/\text{m}^2$ )
  - Masse musculaire (kg)
  - Masse musculaire appendiculaire (MMA) selon la formule de Sergi (kg)
  - Index de masse musculaire appendiculaire (MMA) selon la formule de Sergi ( $\text{kg}/\text{m}^2$ )
- Pour les adultes de moins de 70 ans :
  - Index de masse musculaire ( $\text{kg}/\text{m}^2$ )
  - Index de masse non grasse ( $\text{kg}/\text{m}^2$ )
  - Index de masse musculaire appendiculaire (MMA) selon la formule de Janssen ( $\text{kg}/\text{m}^2$ )

Attention : un seul de ces critères sous le seuil bas de la jauge suffit à confirmer la réduction de la masse musculaire et donc le critère phénotypique de la dénutrition ! Utilisez les modules « dénutrition » ou personnalisés pour lire le résultat en un clin d'œil.

Vous retrouverez ces critères dans nos documents et vidéos, ainsi que lors de notre atelier pour le dépistage de la dénutrition prévu le 14 novembre (lien dans la section « À la Une »).

Justine

# L'agenda



OCTOBRE - NOVEMBRE - DÉCEMBRE 2024

Octobre :

- 1er : journée mondiale des personnes âgées
- 4 : 21ème Journée de l'UPDLF (Union Professionnel des Diététiciens de la Langue Française) à Frameries (Belgique)
- 11 : Journée FFAB (Fédération Française Anorexie Boulimie) à Nîmes
- Du 16 au 18 : Sommet Mondial Intervention non médicamenteuse dans la santé à Paris
- 20 : journée mondiale de l'ostéoporose
- Du 28 au 31 : 10ème édition du Congrès de l'ISPAH (International Society for Physical Activity and Health) à Paris

Novembre :

- 8 : Journée METHEHÔ au centre Léon Bérard, Lyon
- Du 12 au 19 : 5ème édition de la semaine de la dénutrition
- 14 : Journée mondiale du diabète
- Du 19 au 21 : Exposit au congrès "Food Ingredient Europe" à Francfort (Allemagne)
- Du 21 au 23 : Rencontres du GROS (Groupe de Réflexion sur l'Obésité et le Surpoids) à Paris

Décembre :

- Du 4 au 6 : Journées Francophones de Nutrition à Strasbourg
- 21 : Journée mondiale des BPCO

*Sandrine*

## Plus d'infos sur Bioparhom

395 AVENUE DES MASSETTES - 73190 CHALLES LES EAUX  
CONTACT@BIOPARHOM.COM - 09.51.95.08.18

Notre site Internet : [www.bioparhom.com](http://www.bioparhom.com)

Nos réseaux sociaux :

<https://www.facebook.com/Bioparhom>  
<https://www.instagram.com/bioparhom/>  
<https://www.linkedin.com/company/bioparhom-sas/>

Notre boutique en ligne : <https://www.bioparhom.com/boutique/>

Notre espace d'échange réservé aux utilisateurs Z-Mérix :

<https://www.facebook.com/groups/142953823836597/>

Cherchez "Utilisateurs Z-Mérix Bioparhom"

**bioparhom**

ANALYSE PAR BIOIMPÉDANCE