

NUMÉRO 16 - JANVIER 2025

# BIOPARHOM

BULLETIN D'INFORMATIONS



**A la une :** Z-Mérix dans votre poche,  
la version Android arrive - 01

**Zoom :** La bioimpédance non déductive - 02

**L'Astuce :** La protéine - 03

**L'agenda :** Trimestre 1 2025  
Atelier et Webinaire - 04

# A la une !

## DU NOUVEAU CHEZ BIOPARHOM !

Au nom de toute l'équipe Bioparhom, nous vous adressons nos meilleurs vœux pour 2025. Que cette année vous apporte de nouveaux défis, de belles réussites et beaucoup de satisfaction dans votre vie personnelle et professionnelle.

Merci pour votre fidélité !

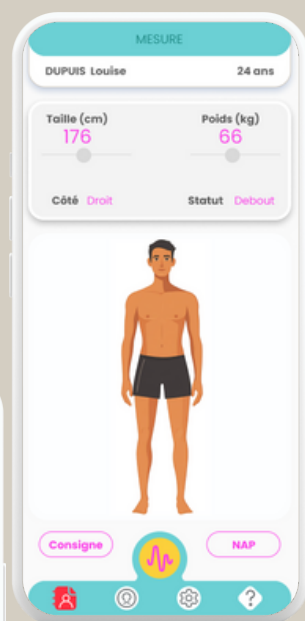
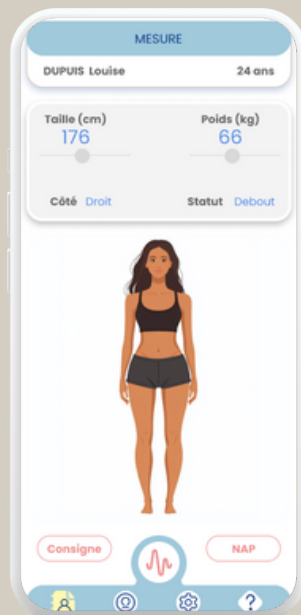
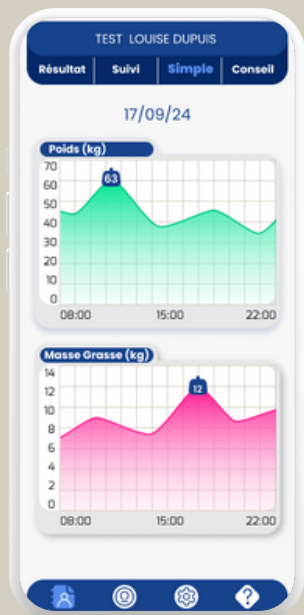
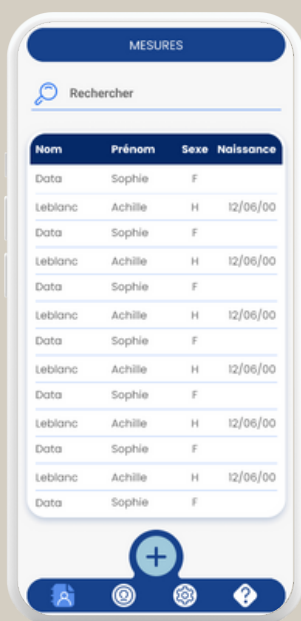
Chez Bioparhom, l'innovation est au cœur de nos priorités. C'est pourquoi nous sommes ravies de vous annoncer l'arrivée prochaine de notre **application dédiée aux praticiens**, disponible sur Android.

Un aperçu des **fonctionnalités** :

- Une interface **moderne et intuitive**
- La possibilité de personnaliser votre expérience grâce à **4 thématiques de couleurs au choix**
- Une solution pensée pour **simplifier votre pratique**

Nous sommes impatientes de vous dévoiler cette application qui révolutionnera votre pratique ! Découvrez en avant-première quelques captures d'écran.

**Et surtout restez connecté sur nos réseaux sociaux pour ne rien rater !**



Adèle

# Zoom sur...

## PLONGEZ AU CŒUR DE LA TECHNOLOGIE BIOPARHOM : LA BIOIMPÉDANCE NON DÉDUCTIVE

Vous avez déjà entendu parler de la bioimpédance ?

Cette technique d'analyse de la composition corporelle est de plus en plus utilisée dans le domaine de la santé et du sport.

Mais saviez-vous que Bioparhom a développé une technologie encore plus précise et fiable : la bioimpédance non déductive ?

La bioimpédance réside dans l'envoi de faibles courants électriques à différentes fréquences à travers le corps pour mesurer la résistance des tissus. Grâce à ces mesures, on peut estimer la quantité d'eau, de masse grasse et de masse maigre dans l'organisme.

### Qu'est-ce que la bioimpédance non déductive ?

La particularité de la bioimpédance non déductive de Bioparhom réside dans ses méthodes de calcul. Alors que les méthodes déductives font des estimations à partir d'équations générales basées sur des données moyennes de populations, notre technologie utilise plus de 16 modèles indépendants.

Cette nouvelle génération d'impédancemètres plus performants permet une meilleure adéquation avec la réalité notamment sur des patients qui ne respectent pas la normo-hydratation tels les patients en surpoids ou en sous poids, les patients souffrant de néphropathies ou de cardiopathies par exemple.

Afin de valider cette technologie, une double validation clinique, réalisée entre 2008 et 2010, a permis de développer les algorithmes de mesure des paramètres hydriques (validation vs Xitron) et tissulaires (validation vs DEXA).

Ces équations dédiées permettent de mesurer les données de composition corporelle avec moins de 3.5% d'erreur et sont validées cliniquement et scientifiquement.

Les avantages de la bioimpédance non déductive Bioparhom

- **Précision inégalée** : Grâce à nos modèles spécifiques, les résultats sont plus fiables et personnalisés.
- **Fiabilité clinique** : Notre technologie est validée cliniquement et reconnue par les professionnels de santé.
- **Simplicité d'utilisation** : Nos dispositifs sont faciles à prendre en main et permettent d'obtenir des résultats en quelques secondes.
- **Suivi personnalisé** : Les données collectées permettent un suivi précis de l'évolution de la composition corporelle pour l'optimisation de la prise en charge des patients.

La bioimpédance non déductive Bioparhom est une technologie de pointe qui révolutionne l'analyse de la composition corporelle.

En offrant une précision inégalée et une simplicité d'utilisation, elle est un outil indispensable pour les professionnels de santé, de la nutrition et du sport.

*Eva*



# L'astuce

## L'IMPÉDANCEMÉTRIE : CLÉ D'UNE NUTRITION PROTÉIQUE PERSONNALISÉE

Les protéines font partie des éléments constitutifs de nos cellules et jouent un rôle essentiel dans de nombreuses fonctions de l'organisme. Selon les dernières recommandations, un apport optimal protéique se situe entre **0,8 et 2,2g/kg/jour**. Mais cet intervalle est large et **personnaliser cet apport** est crucial pour l'optimisation de la masse musculaire tout en préservant la fonction rénale.

L'impédancemétrie avec Z-Métrie offre un outil précieux pour évaluer de manière non invasive le contenu protéique total et celui de la masse cellulaire active chez ces patients. Ces mesures reflètent respectivement l'apport protéique et l'utilisation réelle des protéines par l'organisme.

Suivre ces indices est donc primordial dans trois situations en particulier : la nutrition artificielle, les patients de néphrologie et le suivi des sportifs.

Lorsqu'un patient à domicile est sous nutrition artificielle, les indices protéiques permettent de **personnaliser la nutrition artificielle** en fonction des besoins spécifiques de chaque patient. Il est ainsi possible d'ajuster la composition des formules nutritionnelles en fonction des besoins individuels, optimisant ainsi la prise en charge et limitant les risques de dénutrition.

Chez les patients souffrant de **pathologies rénales**, l'équilibre protéique est particulièrement délicat. Un apport excessif peut surcharger les reins et accélérer leur dégradation, tandis qu'une carence favorise la fonte musculaire.



Lorsque la maladie rénale chronique (MRC) atteint les stades 4 et 5, sa prise en charge nécessite l'intervention d'un diététicien spécialisé en néphrologie.

L'une de ses missions sera de diminuer les apports protéiques au maximum pour améliorer la qualité de vie et préserver la fonction rénale des patients.

L'impédancemétrie est également un outil précieux pour les diététiciens qui suivent **des sportifs**.

Elle permet :

- D'évaluer la qualité de l'alimentation : En analysant le contenu protéique, le diététicien peut vérifier si les apports sont suffisants et si la qualité des protéines est optimale en fonction des besoins du sportif.
- De prévenir les excès : la mesure permet de détecter les régimes hyperprotéiques qui peuvent être néfastes pour la santé et la fonction rénale et/ou cardiaque.

En conclusion, l'impédancemétrie est un outil indispensable pour évaluer avec précision les besoins protéiques individuels et suivre l'efficacité des interventions nutritionnelles.

En permettant de personnaliser les apports en protéines, cette technologie contribue à améliorer la santé, à prévenir les maladies et à optimiser les performances physiques.

# L'agenda



JANVIER - FEVRIER - MARS 2025

Janvier 2025:

- 16 et 17 janvier : Journées scientifiques de l'AFERO (association française d'étude et de recherche sur l'obésité) - Reims
- 24 janvier : journée internationale du sport féminin
- 30 au 31 janvier : Symposium International sur l'Obésité - Paris

Février 2024:

- 4 février : Journée mondiale contre le cancer
- 13 février : **Atelier "développer votre activité libérale"** en partenariat avec Diet'en Transition (plus d'infos ci dessous)
- 15 février : Journée internationale du cancer de l'enfant

Mars 2025 :

- 4 mars : Journée mondiale de l'obésité
- 13 mars : Journée internationale des diététiciens
- **8 au 15 mars : Semaine Nationale du Rein**
- **13 mars au 1er Juillet : Webinaire de perfectionnement Bioparhom** (plus d'infos ci après ou auprès de votre équipier Bioparhom)
- 20 mars : Grand Paris Obésité
- 21 mars : Journée d'étude du CEDE (club européen des diététiciens de l'enfance) avec pour thème "l'hydratation"
- 22 mars : Journée mondiale de l'eau

*Jandrine*

**13  
FEV  
2025**

**10H**

## ATELIER DEVELOPPEMENT D'UNE ACTIVITÉ LIBÉRALE



SCAN ME

EN LIGNE ET GRATUIT  
INSCRIPTION OBLIGATOIRE



Diet' en Transition  
Formations en ligne pour les diététiciens

ANIMÉ PAR :  
HUGO ROULLIER, DIÉTÉTICIEN  
NUTRITIONNISTE  
ORGANISÉ PAR :  
DIET' EN TRANSITION

👋 Salut, moi c'est Hugo Roullier !

🎓 Diététicien diplômé depuis bientôt 8ans, passionné de sport et de bonne bouffe 🍌

🏆 Avec plus de 25 ans de vie sportive (rugby, muscu, triathlon...), j'ai appris une chose : pour performer ou se sentir bien, tout commence dans l'assiette 🍎

📊 Équipé du bioimpédancemètre Z-Mérix, un outil indispensable pour des bilans précis, j'accompagne mes patients en cabinet pour atteindre leurs objectifs : performer, gérer son poids ou mieux manger.

Pour s'inscrire, scannez le QR code ou rendez vous sur :  
<https://www.dietentransition.com/webizmetrix-network>

# Webinaire 2025



PERFECTIONNEZ VOTRE INTERPRÉTATION

13/03

La technologie

03/04

La diététique

13/05

Les sportifs

05/06

Dénutrition et personnes âgées

01/07

Enfants et pathologies

12h30 à 13h30 - Replay disponible

## Plus d'infos sur Bioparhom

395 AVENUE DES MASSETTES - 73190 CHALLES LES EAUX  
CONTACT@BIOPARHOM.COM - 09.51.95.08.18

Notre site Internet : [www.bioparhom.com](http://www.bioparhom.com)

Nos réseaux sociaux :

<https://www.facebook.com/Bioparhom>

<https://www.instagram.com/bioparhom/>

<https://www.linkedin.com/company/bioparhom-sas/>

Notre boutique en ligne : <https://www.bioparhom.com/boutique/>

Notre espace d'échange réservé aux utilisateurs Z-Métrix :

<https://www.facebook.com/groups/142953823836597/>

Cherchez "Utilisateurs Z-Métrix Bioparhom"